全品大特価！ 創業41周年感謝祭

県下最大規模100坪の常設売場

節句人形専門店 岩月人形

大井町上大井111（国道255号沿い・あしがらモール隣り）

TEL.0465-82-3700

営業時間［9:30～18:30］5/4まで無休

まちの情報紙 ポスト

2018年（平成30年）1月5日（金）No.1956

■通常西湘版 発行部数 75,800部

毎週金曜日に小田原市・南足柄市・大井町・開成町・中井町・松田町・山北町・箱根町・真鶴町・湯河原町へ新聞（読売・朝日・毎日）折込の他、会員チラシ配布サービスと協力店舗設置で発行

株式会社ポスト広告 発行責任者：石黒 修一

〒250-0865 小田原市蓮正寺48-1

TEL.(0465)37-8181 FAX.(0465)37-8180

http://www.post-ad.co.jp E-mail post@post-ad.co.jp

本日1月5日は「囲碁の日」「い(1)ご(5)」の語呂合せ

聞こえのお悩みを何でもお聞かせ下さい！

補聴器の何でも相談所

東海補聴器センター

☎0465-34-1332

小田原市城山1-28-25 9:00～17:00／日曜・祝日・第4土曜定休

初めての方はお時間に余裕をもってご来店下さい。ご予約優先となります。

まちの情報紙 ポスト

2018年（平成30年）1月5日（金）No.1956

■通常西湘版 発行部数 75,800部

毎週金曜日に小田原市・南足柄市・大井町・開成町・中井町・松田町・山北町・箱根町・真鶴町・湯河原町へ新聞（読売・朝日・毎日）折込の他、会員チラシ配布サービスと協力店舗設置で発行

株式会社ポスト広告 発行責任者：石黒 修一

〒250-0865 小田原市蓮正寺48-1

TEL.(0465)37-8181 FAX.(0465)37-8180

http://www.post-ad.co.jp E-mail post@post-ad.co.jp

1月8日は「成人の日」新成人の皆さま、おめでとうございます！

未病改善の適塩レシピコンテスト
小田原短大生のレシピが商品化

小田原短期大学は、健康的な食生活を送るためのレシピ開発として、「おいしく食べて未病の改善！野菜たっぷり適塩レシピコンテスト」を開催。優秀な成績をおさめたレシピのうち何点かが、小田原お堀端万葉の湯の新メニューとして提供されることになった。

これは、県と大学が連携し地域の課題解決に取組む「県西地域大学連携事業」によるもの。同校では未病改善の適塩レシピを開発・商品化し、地域へ普及させることをテーマに、同事業に採択を受けた。

コンテストには栄養士を目指す同校食物栄養学科1年生全員が参加し、34レシピが エントリー。そのうち13レシピが12月19日の審査会に勝ち上がった。最優秀賞には、塩分を規定の半分に抑えながら、味噌をソースに使うなどして味をしっかりつけたレンコンBURGER（バーガー）が選ばれた。

▲◀最優秀賞「レンコンBURGER」と開発者の伊藤鈴花さん、渥美優花さん、及川実咲さん。

万葉の湯では、早ければ2月頃からメニュー に登場予定とのこと。どのレシピが商品化されるかはまだ未定。健康と食に興味のある人はぜひお試しを。

▲元富士屋ホテル総料理長や万葉倶楽部㈱の栄養士、県や市の職員らが真剣に審査。

お歳暮でもらったお酒や金券など
速やかに現金化

年末に整理できなかった物も！

自宅や会社宛にお中元やお歳暮でもらった飲まないお酒や使わない金券は「リブランド」に相談してみては。

小田原駅徒歩5分の同店では、ブランデーやウイスキー、シャンパン、ワインなど高価買取中。ギフトのビールも現金化できる。

「独自の流通ルートがあるので査定額も他店に負けない自信があります」と高橋店長。本数が多い時は出張買取にも対応する。金券も商品券やビール券のほか旅行券、テレホンカード、各種株主優待券など多種多様に取扱う。

同店には各分野の専門知識を持つスタッフが在籍し、取扱品目の多さも魅力。使わなくなった貴金属や時計やバッグなどのブランド品、年末に片付けそこなった不要品もまとめて活用を。駐車場完備。見積り・査定無料。

●本紙持参で、買取額1000円アップ（1万円以上の買取限定／金券等一部除外）

栓が開いていなければ古くてもOK！お気軽に相談を！

バッグや財布など、販売もしております

買取品目も豊富！ 品目により出張にも対応

金・プラチナ・貴金属／宝石・ダイヤ／日本切手・中国切手／ブランド品／ブランド時計／カメラ・デジタルカメラ／金貨・銀貨・貨幣セット／古銭・古紙幣／銀製品／ブランド食器／高級洋酒／管楽器／金券・テレカ・株主優待券／コレクターズアイテム（鉄道模型・ソフビ人形など）／刀剣・鍬鐔・軍装品など／遺品整理も

Rebrand リブランド

小田原郵便局前店

☎0465-43-7428 FAX 0120-226-144

［営］10:00～18:00 年中無休

小田原市栄町1-16-43 コケッコーの松坂屋さん並び

駐車場完備

かわいくておめでたい絵柄のシール

ポーラ美術館
「クタニシール」で九谷焼の器を作ろう！

箱根町仙石原のポーラ美術館では1月8日(祝)、九谷焼のシールを貼って器を作るワークショップを開催。

九谷焼には、あらかじめ印刷された文様をシールのように器に貼り付け量産する転写の技術がある。今回使う「クタニシール」は、九谷の和絵具を印刷した転写シール。九谷焼の技術に親しみながら、オリジナルの器を製作できる。また特別に、マティスの「リュート」やルノワールの「ヴルノの帽子の少女」など、名画を九谷焼風の図柄にアレンジしたシールも用意。なお製作した器は、窯元で焼き上げてから発送される。

同館地下1階講堂で、午前10時～午後4時の間で常時受付（最終受付午後3時30分）。先着40人。小学校低学年以下は要保護者同伴。参加費（送料込み）は花型皿で2300円、マグカップで2800円～。要別途入館料。

＊問☎0460・84・2111ポーラ美術館

はだの浮世絵ギャラリー
「江戸の暦と四季折々の暮らし」

1月6日(土)～2月25日(日)、秦野市立図書館（同市平沢）2階の「はだの浮世絵ギャラリー」で企画展「江戸の暦と四季折々の暮らし」が開催。入場無料。同ギャラリーは、市所蔵の浮世絵を紹介するため昨年11月3日にオープンした。月曜（祝日の場合は翌平日）と1月26日(金)・2月23日(金)は休み。午前9時～午後7時（火曜と祝日は午後5時まで）。

＊問☎0463・84・2792市生涯学習文化振興課

アペゼ・カレッジ 第5回講演会
「認知症にそなえる－疾病から生活のひとコマへ－」

認知症は疾病であると同時に、多くの人が共有する体験でもあります。
正しく理解して介護に活かすなど認知症を体験する際のそなえを考えてみましょう。

日時 1月20日(土)13:30～14:30

会場 潤生園みんなの家 南足柄 フリースペース（南足柄市広町530）〔大雄山線大雄山駅 徒歩7分〕

定員 30名〔申込先着順〕参加無料

講師 准教授 若松 直樹 氏 新潟リハビリテーション大学 医療学部 リハビリテーション学科 リハビリテーション心理学専攻

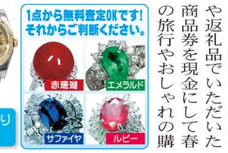
「アペゼ・カレッジ」は、いつまでも生きがいを持って過ごせるよう知識や理解を深めるための連続講演会です。講演終了後、くつろいだ雰囲気の中で、講師の先生に質問をしたり、参加された方々の交流ができるよう「利き酒会（会費300円）」を予定しております。お時間のある方はぜひご参加ください。

【問合せ・申込み】TEL.070-1537-3913 アペゼ事務局（清水）

後援：社会福祉法人 小田原福祉会 潤生園

専門知識でしっかり査定いたします。

1点から無料査定OKです！それからご判断ください。



チケット 大黒屋 小田原店

☎0465-20-2051

●営業10:00～19:00

●明日6(土)は定休日です

［古物］神奈川県公安委員会許可 第452700010633号

小田原市栄町2-8-25 小田原駅 徒歩5分

今年も賢い資金づくりを

買取り店を上手に利用！

自宅に眠ったままのブランドバッグや壊れた金のネックレス、イヤリング、使わなくなったダイヤなどがあったら買取り専門店・大黒屋を利用してみては。

この時期は、お歳暮や返礼品でいただいた商品券を現金にして春の旅行やおしゃれの購入資金にする人が多いそう。「今年も皆さんの暮らしが楽しい1年になるよう頑張ります」とのようにお願いいたします。心配な方は無料査定からどうぞ。

市民公開講座 入場無料
小田原獣医師会 市民公開講座
いつまでも楽しく暮らせるために
高齢犬・猫との上手な付き合い方

参加者募集

今やペットも高齢化の時代。愛犬、愛猫の老化が心配な人は多いのでは。小田原獣医師会（飛田邦之会長）では1月21日(日)に、高齢犬・猫との正しい付き合い方や気をつける点などが学べる市民公開講座を開催する。

テーマは、「うちの子の歩き方は大丈夫なの？いつまでも楽しく暮らせるために」。飼育の注意点や関節などの疾患とその対処法について、獣医学博士で小動物外科専門医の日本大学准教授・枝村一弥さんが講師を務め、詳しく話をする。

大切な家族の一員であるペットのために何ができるか、専門家の話を聞き、皆で一緒に考えてみては。入場無料。

＊問☎0465・21・3351事務局（ミユキ動物病院）

●1/21(日) 14:00～16:00

●おだわら市民交流センター UMECO 会議室1～3

●先着100人

●事前申込み不要

後援：小田原市

小田原獣医師会会員（市外局番0465）

小田原	足立どうぶつ病院	☎47-2855	
	アニイ動物病院	☎37-1220	
	伊藤動物病院	☎47-6455	
	OKどうぶつ病院	☎47-3707	
	あだわら動物病院	☎24-8555	
	かわい動物病院	☎32-7070	
	こうづ動物病院	☎44-4141	
	こころ犬猫病院	☎32-2322	
	ドリトル動物病院	☎37-7311	
小田原	平澤動物病院	☎48-0012	
	ぶるーと動物病院	☎46-0881	
	ほたる動物病院	☎36-3999	
	ミユキ動物病院	☎21-3351	
	村山動物病院	☎37-4170	
南足柄	なかたに動物病院	☎43-9412	
	わたなべ動物病院	☎72-1028	
開成	かいせい動物病院	☎55-9302	
湯河原	高橋動物病院	☎63-6610	
	湯河原動物病院	☎62-9922	

西湘地域の美術をリードした画家15人を顕彰
「郷土の画家たち展」

小田原市中里のダイナシティ4階にあるギャラリーNEW新九郎、にて1月10日(水)より、「郷土の画家たち展」が開催される。主催はおだわらミュージアムプロジェクト。

同プロジェクトは西湘地域の芸術環境を整えることを目的に活動しており、将来的には小田原に美術館ができることを目指している。

今展は、西湘地域の美術をリードした小田原ゆかりの画家15人の作品29点を一堂に展示し、その芸術活動を顕彰する。今まであまり一般に公開されたことの少ない貴重な作品ばかりとのこと。

会期は1月22日(日)まで（16日(火)は休み）。午前10時～午後6時（最終日は午後4時まで）。14日(日)午後2時からはギャラリートークも実施。

＊問☎0465・20・5664ギャラリーNEW新九郎

出品作家

井上三綱／井上正子／近藤弘明／湯川治郎／門松茂夫／横井清賢／児玉彦三／柏木房太郎／上垣候鳥／杉山夢人／兎月人／赤岩賢三／横田七郎／石井佐一／橋本模々

1/11(木) 小田原市 消防出初式

お堀に向かっての一斉放水

火災や災害のない明るい一年となることを願って――。出初式は、災害から住民の生命と財産を守る消防職員・団員による、安全祈願と士気高揚を目的とした新春の伝統行事。

小田原市では、1月11日(木)の午前9時～午前11時45分に開催。2部構成となっており、午前9時からの第1部では、小田原城址公園二の丸広場にて式典と表彰式を実施する。第2部は午前10時より、二の丸広場にて幼年消防クラブによる演技や、自衛消防隊による屋内消火栓操法演技が披露される。午前10時55分からはお堀端通りにて、まとい振り込みやはしご乗り、一斉放水を行なう。荒天時は市民会館にて式典などを実施。なお、午前10時～正午はお堀端通りの一部が通行止めとなる。

夢の住まいを建てるビッグチャンス！

1,000万円（税込）プレゼント！

応募は 1/31(水)まで 16万通

WEBのお申込フォームでご応募いただいた方の中から抽選で1名様に、新築資金1,000万円（税込）の割引券をプレゼントします。

『リフォーム100万円×3名』プレゼントも！

【応募締切】2018.1/31まで【抽選日】2018.2/7

LIXIL 住宅新聞社 アイフルホーム 1/6より営業 9時～18時 ☎0465-82-7230

小田原西店 開成町牛島81［FC加盟店 塩地総合開発㈱］ 初夢フェア開催！1/6(土)・7(日)・8(祝)

アルトL 90周年限定車 先着3台限定 1月31日までの登録に限ります 90万円コミコミ

DOHC吸排気VVTエンジン

澤地自動車 おかげさまで90周年

X-BEE クロスビー 90周年特別限定車

新発売 試乗車あり

スイフトスポーツ 90周年特別限定車

スズキオート小田原中央 創業1928年 ㈲澤地自動車

TEL.0465-30-1555 http://www.sawajiauto.co.jp

FAX.0465-35-8116 小田原市東町1-2-27 営業時間 9:00～19:00 水曜定休

家 土地 マンション 売るなら買うなら

ハウドゥ！イメージキャラクター 古田敦也氏（元プロ野球選手）

HOUSEDO 家・不動産買取専門店 小田原駅前店 売買|仲介 ［定休日］年末年始

株式会社 碧教育センター 〒250-0012 神奈川県小田原市本町2-1-38

神奈川県知事（1）第29B17号（公社）神奈川県宅地建物取引業協会会員（公社）全国宅地建物取引業保証協会会員（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟 営業時間 10:00～21:00

0120-954-488 MAIL：housedo@aozora-post.com

箱根 駒ヶ岳ロープウェー

星空天体観測＆夜景ナイトツアー

毎週土曜日開催中！（2月末まで）

箱根 駒ヶ岳ロープウェーでは来月2月中までの毎週土曜日、夜間特別運行を実施。標高1,356mの駒ヶ岳山頂広場から、遮るもののない360°広がる星空のパノラマと美しい夜景を同時に楽しめる。

芦ノ湖畔の箱根園から駒ヶ岳山頂まで、片道7分で結ぶ箱根 駒ヶ岳ロープウェー。山頂からは、遠く駿河湾から伊豆七島、房総半島までも眺められる大パノラマが楽しめる。夜になると芦ノ湖と箱根園、さらに伊豆や湘南の夜景も眼下に一望できる。上空には星空がいっぱいに広がり、特に冬にかけてのこの時期は、空気が澄みわたりより一層美しく星が輝く。

ロープウェーの運行時間は、上りが17:30, 17:40, 17:50, 山頂での天体観測イベント開始時間が18:00～。下りの運行時間は18:40, 18:50, 19:00。参加料金はロープウェー往復料金と星座早見盤付きで、おとな2,000円、こども（小学生）1,000円。山頂は気温が低くなるので、暖かい服装で参加を。

※天候により、ロープウェーが運行できない場合や星が見られない場合もあります。

問合せ／箱根園 ☎0460－83－1151

本紙持参で10%割引

おとな……2,000円→1,800円

こども（小学生）1,000円→900円

2018年2月24日(土)まで有効

卒業式♥レンタル袴

袴レンタル 7,500円～ 袴レンタルセット 17,500円～

1月7日(日)・8日(祝)の袴レンタル受付は午後まで

小学生限定 レンタル袴セット 今だけ各種ブランドもすべて！ 19,800円！

嵯峨野の特典

ヘアメイクも！ 着付も！ 写真も！ レンタルでも お買い上げでも 無料サービス！ 移動しないで店内で全てできます

新作振袖展

お買上げフルセット 158,000円～

レンタルフルセット 58,000円～

他店でご購入の振袖もOK！

振袖まるごと 3点セット クリーニング

振袖＋長襦袢＋袋帯 3点まとめて→12,000円（税別） 当ね抄々！（1,100円） 3月31日(土)まで

※ご来場の際、本券をご持参下さい。

※特別料金のため、前金でお願い致します。

嵯峨野 小田原 検索

☎0465-23-4711代

小田原駅より徒歩5分（スクランブル交差点を北）

10:00～18:30営業・水曜定休

嵯峨野御殿場は全くの他店です

本日～1/11(木)

ナック中村屋全店 第1弾 冬の大バーゲン 50～20%off

レディース メンズ インナーウェア

●グレース館●（レディース・服飾雑貨）

LAPINE BLANCHE pierre cardin KOOS. Topsy INSUTO LANVIN MARELLA 4298 PRIDE G.G GIANDINO C PERRIS MaxMara Import Rosso CIVIDINI FABIANA FILIPPI Les Copains

●ナック館2F●

インナールーム：下着・パジャマ・ルームウェア WACOAL TUNIC

ジェンツ：（紳士・婦人）スポーツ&カジュアル Munsingwear LANVIN SPORT Laura Felice

●オープンマーケット●（レディース・服飾雑貨）

錦通り店・お堀端通店

※写真はイメージです。

※一部対象外品もございます。詳しくは、各売場にてお問合せください。 お問合せ ナック中村屋 TEL0465-24-2211(代)

「ナック小田原ガーデンプレイス」冬の大バーゲン!!

ガーデンプレイス1F ソックス品揃え、地域一番店！ ソックス&ウェア ●営業時間［10:00～19:00］ ☎0465-21-5880 有名ブランド 紳士・婦人●ソックス（1,000円～2,600円の品）700円より

ガーデンプレイス1F カラフルな小物からベビーグッズまで。ヨーロピアンテイストの生活雑貨店。［生活・服飾雑貨］ナックガーデン ●営業時間［10:00～19:00］ ☎0465-21-5900 ・ストール・帽子・手袋・ブランケット ・ルームシューズ・アパレル商品 etc. 30～20%OFF

ガーデンプレイス1F ハイボールが美味しい夜カフェで新年会♪ 2時間飲み放題付でお得!! ［カフェ&バー］カフェ・リーフ カフェタイム（年中無休）8:00～20:00 バータイム（日・祝は8時～）17:00～22:00 ☎0465-20-8191 ・2名様からOK ・前日までに要予約 気軽な飲み会プラン ¥1,800 じっくり飲み会プラン ¥2,800

ガーデンプレイス1F ♥冬物SALE開催ですョ♥［レディースシューズ］くつ屋さん ●営業時間［10:00～19:00］ ☎0465-23-6010 最大50～10%OFF

ガーデンプレイス2F 冬物商品 ナックキッズ ●営業時間［10:00～19:00］ ☎0465-44-4311 キッズ有名ブランド 70cm～160cm 30～20%OFF ※一部除外品あり

ナック小田原ガーデンプレイス 生活雑貨／ファッション／カフェ 小田原市栄町1-14-48（旧ナック館） TEL0465-21-6628(代)

気軽にスポーツを楽しみましょう!!

主催：公益財団法人小田原市体育協会

シニア向けニュースポーツ教室

場所 小田原アリーナ（前半：サブアリーナ・後半：メインアリーナ）

前半 スポーツ吹矢

1月17日(水)・1月24日(水)

1月31日(水)・2月7日(水)

毎週水曜日 全4回

時間／14:00～15:30

講師：神奈川県スポーツ吹矢協会 小田原支部指導者

後半 ストレッチ体操

2月15日(木)・2月22日(木)

3月1日(木)・3月8日(木)

毎週木曜日 全4回

時間／14:00～15:30

講師：西山尚美（ストレッチ体操講師）

対象 前・後半とも 県西地域に在住・在勤の50歳以上の方

定員 前・後半それぞれ20人〔先着順〕

持ち物 室内シューズ、水分補給用のドリンク、汗拭き用のタオル他 ※ストレッチ体操はバスタオル、スポーツタオル、空のペットボトル（500ml）2本

参加料 前・後半とも1人2,000円（傷害保険料含む、初日に徴収）前・後半、両方受講は3,000円

申込み 小田原市体育協会ホームページ申し込みフォームにて 前半 平成30年1月12日(金)まで 後半 平成30年2月 9日(金)まで http://www.odawara-taikyo.or.jp/

［問合せ］公益財団法人小田原市体育協会事務局 TEL.0465-38-3310(8:30～17:00 土・日・祝日を除く)

みんなで歌おう！市民によるモーツァルト 戴冠ミサ

2018年3月18日(日) 14時開演（13時開場）

小田原市民会館 大ホール

指揮：瀬山 智博

曲目：モーツァルト 作曲 ミサ・ブレヴィス ハ長調「雀のミサ」K.220 交響曲第25番 ト短調 K.183 ミサ曲ハ長調「戴冠ミサ」K.317 アヴェ・ヴェルム・コルプス K.618（アンコール）

チケット好評発売中！ 全席自由 3,000円

チケット発売所：井上楽器／大村楽器リベルテ／小田原市民会館 ハルネ小田原 街かど案内所 ダイナシティウエスト1F チケットぴあ 二宮町生涯学習センターラディアン 南足柄市文化会館／秦野市文化会館 e+（イープラス）http://eplus.jp（パソコン又はスマホのQRコードより）

※未就学児の入場はできません。

指揮：瀬山 智博

独唱：金持 亜実（ソプラノ） 鮎澤 由香理（アルト） 村元 恒彦（テノール） 月野 進（バス）

オーケストラ：小田原楽友協会管弦楽団

合唱：市民による小田原音楽フェスティバル合唱団

合唱指導：富澤 裕、辻崎 幹彦

合唱指揮（ピアノ）：中根 希子

主催：市民による小田原音楽フェスティバル実行委員会・小田原市

共催：小田原音楽連盟・小田原地区合唱連盟・小田原楽友協会

お問合せ：井上楽器 TEL.0465－24－0515

実行委員会事務局（機部）TEL.0465－35－0454・HPよりE-mailにて 2018戴冠ミサ 検索

小田原フラワーガーデン パンジー・ビオラのカントリーガーデン展

小田原市久野の小田原フラワーガーデンで、明日1月6日(土)～14日(日)に「パンジー・ビオラのカントリーガーデン展」を開催する。

（9日(火)は休園）。全国の個人育種家が育てた希少な品種が勢ぞろい。会場もかわいらしいカントリーガーデンをテーマにパンジー・ビオラで装飾される。

期間中はパンジー・ビオラ苗の即売コーナーを設置。最終日の14日(日)には一部展示品の販売を行なう。午前10時より先着70人に整理券を配布し、販売は午後3時から。整理券1枚につき3鉢まで購入可。また、食べられるビオラ（エディブルフラワー）を使った「ビオラパン」も数量限定で販売する。

さらに6日(土)・7日(日)には、体験イベント「デコパージュで作るビオラの花瓶」も。午前11時～午前11時30分。定員各10組で、開始30分前に整理券を配布する。定員を超えた場合は抽選。参加無料。

開園時間は午前9時～午後5時。入園・駐車場無料。

＊問☎0465・34・2814小田原フラワーガーデン

街の話題

最後の思い出づくりに市民が企画 「メリーカップ」を映画に！

▲夜のメリーカップでのロケにて。通常はカバーが掛かっているカップが、この時はパラソルと電球できらびやかに飾られ、久しぶりに華やかな姿となって復活した。

老朽化による不具合がみつかり、やむなく撤去されることになった小田原城址公園内ども遊園地の遊具「メリーカップ」。長きにわたり、多くの子ども達や家族連れを楽しませてきたメリーカップの思い出を残したいと、市民有志による映画作りが進んでいる。

企画したのは、「西湘シネマクラブ」（青木康至代表）。映画で地元を盛り上げようと、西湘地区での映画ロケを手配したり、野外上映会を開くなどしている。今年2月には小田原で映画祭も開催予定。

かつて小田原のアイドルだった象のウメ子が亡くなった時に、しっかりとした映像に残せなかった後悔があるという青木さん。今回こそはと知りあいの監督らに協力を願い出た。

自主制作なので、資金は自分たちで調達しなければならない。インターネットはもちろん、地道なチラシ配りなど幅広く協賛金を募り、地域を巻き込んだ映画作りを目指した。

タイトルは「メリーメリーメリーカップ」。短編ストーリー2本からなるオムニバス形式で、今泉恵美子監督による「ウマレル、オモイデ。」と、小田原市出身の星崎久美子監督による「フレンチロースト（仮）」で構成。同じく小田原市出身の俳優・古川照之さんが出演する。どちらもメリーカップがストーリーの重要な舞台となっており、昨年11月から12月にかけて、メリーカップや小田原市内各所でロケが行なわれた。

「完成した作品は各地の映画祭に出展し、地元のPRに役立てたい」と青木さん。公開は今夏を目指しているが、現在も完成にむけての資金は足りていない状況で、協賛金を募集中。問合せは☎080・3015・9950青木さんへ。

東泉院 新春坐禅会

◆1月8日(祝)

古禅林のおもかげが残る禅寺・東泉院（小田原市立久野小学校そば）で心豊かな時間を。1月8日(祝)、60年以上の歴史がある市民のための月例坐禅が午後1時30分より開催される。初心者歓迎。

＊問☎0465・35・3341東泉院

秦野市文化会館 公演ガイド 秦野市文化会館 検索

山田和樹 プロデュースvol.4 ～ピアノとおはなし～
4/15(日) 午後2時30分開演 小ホール
全席指定 一般2,000円 学生（高校生以下）800円
ピアノ／萩原麻未
※4歳未満入場不可
1/13(土) 午前10時発売（電話予約は午後1時から）

第30回丹沢音楽祭 Music Festa in TANZAWA ～世界をめぐる音の祭典～
3/18(日) 午後2時30分開演 大ホール
全席指定 500円
司会／朝岡聡
※未就学児の入場不可
発売中

©Akira Muto

チケットのご予約お問い合わせ 秦野市文化会館事業協会 TEL.0463-81-1211

小田原城 絶景富士を望む 菜の花の吾妻山から

小田原ガイド協会

1月19日(金)、NPO法人小田原ガイド協会による企画ガイドが開催される。今回は、菜の花の名所で知られる二宮町の吾妻山公園を訪ねる。また、国府津に住んだ元勲たちの別荘跡地も巡り、旧東海道の歴史に浸る。

午前9時、JR国府津駅に集合。吾妻山を目指して歩き、絶景が広がる山頂でお弁当を食べて午後0時30分頃解散。距離約6㎞（吾妻山の登りは健脚コース）。小雨決行。

参加費2000円（弁当・田吾作の舞御膳、保険・資料代）。飲み物、雨具、保険証（写し可）持参。ペットの同伴不可。申込み先着60人。

＊問・申込み☎0465・22・8800小田原ガイド協会

考えよう！自然にやさしい山歩き

1月27日(土)、自然教室「考えよう！自然にやさしい山歩き」が、秦野ビジターセンターと大倉尼根で開催される。対象は中学生以上（中学生は保護者同伴）。

丹沢の自然に触れながら登山し、登山道整備ボランティアの活動現場を見学。自然にやさしい山歩きを学ぶ。午前9時20分～午後4時頃。定員は30人（応募者多数の場合は抽選）。参加費は1人500円（保険代込）。

申込みは往復ハガキに、行事名、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を明記して郵送。1月11日(木)必着。

＊申込み〒259・1304秦野市堀山下1513県立秦野ビジターセンター／問☎0463・87・9300

鳶職人のはしご乗り

1月11日(木)／鈴廣かまぼこの里

新春の風物詩、職人伝統の「はしご乗り」が1月11日(木)、鈴廣かまぼこの里かまぼこ博物館前広場（小田原市風祭）にて披露される。午後3時より。約6mもあるはしごの上で繰り広げられる伝統の妙技は必見。観覧後はかまぼこの里で楽しく過ごそう。無料駐車場あり。

＊問☎0465・22・3191鈴廣かまぼこの里

▲はしごの上で逆立ちして両足を広げるなど、まさに真剣勝負！

ビジネスプランコンテスト

「森林セラピー＆アロマテラピー事業」で最優秀賞

小田原箱根商工会議所による創業塾「第3新創業塾」は12月16日、塾生によるビジネスプランコンテストを同会議所ホールで開催した。

同会議所では、小田原・箱根エリアでの創業の促進を図るため、起業に詳しい専門家を招き創業塾を開講している。都心でもなく地方でもない小田原を、起業する際の第3の選択肢として考えてみてはというコンセプト。

過去の塾生のなかには、実際に起業家として活躍している人も多い。

コンテストでは、将来起業した時のビジネスモデルや、既存の事業に創意を加えたものなど、講義を加えたもので学び考えたことを9人の塾生が発表。独自性や将来性、実現可能性などの観点から、同会議所の鈴木悌介会頭と金融機関関係者の4人で審査した。

最優秀賞に輝いたのは、東海林真純さんの「森林セラピー事業」。看護師の東海林さんは、現代社会における癒しの効果に着目、山北の森林セラピー基地でもガイドを務めるなど、実体験に基づくプレゼンが高く評価された。

また、優秀賞2点には内田佑介さんの「泊まれるレコード屋」と安齊亮さんの「観光客向けのサイクリングアクティビティ事業」。審査員特別賞には曽我宗代さんの「家業（主にかまぼこ、おでん種の小売）の再開」が選ばれた。

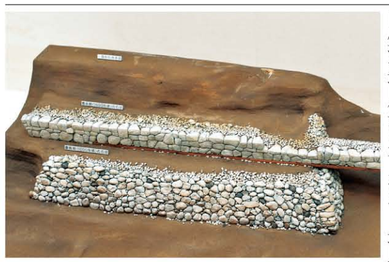
創業塾についての詳細はhttp://dai3sogyo.net/より。

▲最優秀賞の東海林さん（左）と鈴木会頭

小田原城さんぽ(181)【新春特別編】 東京電力地下遺構

＝三列に並ぶ小田原城三の丸の外濠＝

小田原の城と緑を考える会長 田代道彌



▲小田原市郷土文化館に展示されている「小田原城三の丸堀石垣模型」（縮尺1／30）。手前から慶長期(1600年頃)の石垣、寛永期(1630年頃)の石垣、現在の地表面となっている。

北條氏時代の永禄一二年（一五六九）、小田原城へ武田信玄の大軍が来襲した。この時、小田原城は篭城に徹したので、武田軍は城下に放火して風祭の丸山に旗を立てた。

当時の小田原城は現在の二の丸の範囲がほぼ城地と考えられるので、万一武田軍が水之尾五郎陵から小峯伝いに攻め込んだとしたら、名だたる騎馬軍団だから防戦の仕様もない。

幸いに武田軍は退去したが、北条氏はこの直後に高札であるにもかかわらず全領内に号令し、城の普請工事に着手する。江戸時代の呼び名で云うと、それまでの二の丸の外堀のさらに外側に、城地全域を含む三の丸の外堀を構築したのである。

それを城の東部で見ると、小田原郵便局から大手門跡を経て東京電力の南側まで、この間の空堀もそれで、郵便局も東電も、実はこの空堀の中に建っている。郵便局の敷地が直角なのは、三ノ丸堀が直角に曲って、幸田口門跡に向うからである。

北条氏滅亡後、家康の家臣大久保忠世・忠隣父子が小田原城主となる。この時代に大手門周辺には北条時代外堀の内壁の部分に玉石積の石垣が残っている。海岸や河原から運んだ丸石を積むので、崩壊しやすい初期的な石垣だが、それだけに石垣の変遷を示す貴重な遺構となっている。

つぎに稲葉氏時代に大久保時代石垣よりさらに内側に、大型の切石による近世石垣が積まれた。こうして現在の東電地下とその隣接地には、小田原城の発展を物語る三種類の城堀が、並んで埋蔵保存されている。写眞は現在小田原市郷土文化館に展示されている、発掘調査当時の模型だ。

大手門跡からここ東電にかけての範囲は、江戸城で云うと皇居前広場の位置に相当し、今後の小田原城観光の基地として重要である。市民ホールなど市民の便宜施設は、他に土地を選ぶべきであろう。

1月 ギャラリー＆画廊掲示板

今年も身近なアート情報をお届けします

神奈川子どもの詩展覧会	～6日(土)	アオキ画廊 小田原銀座通り TEL.0465-24-0637	迎春展 ―アートになった犬たち―	～8日(祝)	ギャラリーNEW新九郎 ダイナシティウエスト4階 TEL.0465-20-5664
西相美術協会新春展	11日(木)～15日(月)		郷土の画家たち展	10日(水)～22日(月) 火曜休み	
西相美術協会受賞者展	11日(木)～15日(月)	飛鳥画廊 小田原銀座通り TEL.0465-24-2411	2人展「絵の具と毛糸」	～8日(祝)	ナラヤカフェギャラリー 箱根登山鉄道 宮ノ下駅前 TEL.0460-82-1259

※掲載希望の方は資料などをお送りください。なお、資料を頂いてもスペースの都合などで掲載できない場合がございます。何卒ご了承ください。

広告は生活の大切な情報源です ミニアドミニコーナー

ピアノ買います

甦れ！ピアノ再生工房

◆杉山ピアノ☎0465・37・1988

リサイクルで現金を

遺品整理ゴミ処分、家電ピアノ着物、家解体、便利屋出張見積無料☎49・1049ラピアン

パソコン・スマホ解決 出張費・相談無料！

家事代行

掃除・片付け・買物他お気軽にご相談下さい。ミントハウス☎080・1305・8484

片付屋・金次郎

遺品整理、家の解体、ゴミで埋まったお部屋の片付処分。又動かなくなったバイク、農機具等の処分、介護施設への入退去のお手伝いを承ります。見積無料。骨董買い承ります。☎0120・74・3305

買取 絵画・陶器・洋酒

業界最多の買取品目。掲載無料・査定無料。◆買取福や・小田原

「ミニコは「小さい」「アド」は「広告」。」

＊掲載料については気軽にお問合せください。

口唇口蓋裂児を持つ親の会・虹の会 講話と交流会

口唇・口蓋裂児を持つ親の会（虹の会）では、1月16日(火)に講話「発達障害と子供の個性について」を開く。講師は臨床心理士の久世孝子さん。講話の後には、軽食付きの交流会も。

小田原保健福祉事務所集団活動動室（小田原合同庁舎4階）にて。講話は午前10時～午前11時30分、交流会は正午～午後1時に実施。関心のある人ならば、誰でも参加できる。参加無料。申込みは1月9日(火)までに電話にて。

＊問・申込み☎0465・35・8292虹の会（高橋）

「ラヴィータローゼ」結成5周年記念コンサート

コーラスグループ「ラヴィータローゼ」が結成5周年記念コンサートを開催。1月14日(日)、南足柄市文化会館小ホールにて。午後2時開演。

曲目は、「シェルブールの雨傘」「エーデルワイス」「アヴェ・マリア」など。指揮は坂本貴輝さん。ピアノは宮崎香織さん。賛助出演は寒川男声合唱団。入場無料（整理券あり）。当日券あり。

＊問☎090・4205・0106宮里

小田原駅周辺のお店でただ今、参加者募集中 体験教室

小田原箱根商工会議所では、小田原駅周辺の10店舗でプロの技術や魅力に触れられる「体験教室」を開催いたします。普段なかなか味わうことのできないプロのテクニックや裏話を聞くチャンスです！

革で作る口金長財布作り体験
【日時】1/22(月)・1/29(月) 2/7(水)・2/15(木)・2/23(金) 各日13:00～14:30(90分)
【場所】白牡丹(はくぼたん)
【定員】各回3名(何歳でも可)
【参加費】1人 3,800円
※上記以外でも開催できる場合がありますので、お問い合わせください。

手軽にできる英国菓子とロイヤルミルクティーのいれ方体験 ～ティータイムをお楽しみください～
【日時】2/18(日) 13:00～15:00(120分)
【場所】小田原 HOJYO庵
【定員】8名(中学生以上)
【参加費】1人 2,500円

簡単に出来るDIY (日曜大工) 塗装体験 ～塗料の選び方から塗装の仕方まで～
【日時】1/25(水)・2/6(火)・2/22(木) 3/6(火)・3/22(水) 各日14:00～15:30(90分)
【場所】ヤブタ塗料
【定員】各回3名(20歳以上)
【参加費】1人 1,000円(役立つお土産付)

和菓子！季節のねりきりを作ろう
【日時】1/25(水)・2/8(水)・2/15(木) 3/1(水)・3/8(水)・3/15(木) 各日14:00～15:00(60分)
【場所】河内屋製菓舗(ほーじーあん)
【定員】各回8名(小学生4年生以上) ※最少催行人数3名
【参加費】1人 1,000円

若返りは頭皮から！
【日時】1/20(土)・2/12(月)・3/16(金) 各日14:00～15:30(90分)
【場所】松籟品専門店 松屋
【定員】各回2名 (女性であれば何歳でも可)
【参加費】1人 1,080円(お土産付)

梅コロッケ教室
【日時】1/27(土)・3/10(土) 各日14:00～15:00(60分)
【場所】田中屋本店
【定員】各回3名 (小学生以上・小学校3年生以下は保護者同伴)
【参加費】1人 1,080円

2時間で完成する可愛い(かわい)手さげバッグ作り体験
【日時】2/8(木)・3/8(木) 各日14:00～16:00(120分)
【場所】中戸川ボタン店
【定員】各回4名(小学校高学年以上・ミシンを使うので)
【参加費】1人 1,000円

春のフラワーアレンジメント教室
【日時】3/7(水)・3/8(木) 各日10:00～12:00(120分)
【場所】古屋花店
【定員】各回10名(小学生以上)
【参加費】1人 2,000円

お菓子作り(ブラウニー)＆素敵なティータイム体験
【日時】2/6(火)・3/13(火) 各日13:30～15:30(120分)
【場所】ボンジュール
【定員】各回6名(20歳以上)
【参加費】1人 1,000円

①マグネットシート作り or ②おなまえシール作り体験！
【日時】2/3(土) 10:00～12:00(120分)
【場所】晨文堂(ほうぶんどう)
【定員】3名(小学生以上・小学生は保護者同伴)
【参加費】①マグネットシート作り 1人2,500円 ②おなまえシール作り 1人 500円

★お申込みは小田原箱根商工会議所にて、お電話で受付いたします。(要事前予約)
★受付開始日時／1月12日(金) 9時～
①参加する体験教室・日時 ②お名前 ③ご住所 ④お電話番号 ⑤参加人数をお知らせください。(申込み多数の場合は先着順)

● 体験によって必要な持参品がありますので、お申込み時にご確認ください。
● 参加費用は、当日お店の方にお渡しください。
● 当日は、参加するお店に10分前までにお越しください。
● お申込み後のキャンセルは、各店実施日の3日前までに必ずご連絡ください。
● 申込み人数が少ない場合、中止の可能性があります。

お問合せ・お申込み 小田原箱根商工会議所 TEL.0465-23-1811（受付時間 平日9:00～17:00）体験教室担当まで

みんなで考えよう！クイズコーナー

難読地名クイズ「北海道編」

1～30の「北海道の地名」いくつ読めるかな？ヒントなしでチャレンジしてみよう！ 作：しんや

1. 小樽（　　）
2. 色丹（　　）
3. 稚内（　　）
4. 帯広（　　）
5. 積丹（　　）
6. 紋別（　　）
7. 留萌（　　）
8. 羅臼（　　）
9. 富良野（　　）
10. 苫小牧（　　）
11. 女満別（　　）
12. 長万部（　　）
13. 七重浜（　　）
14. 中標津（　　）
15. 留寿都（　　）
16. 洞爺湖（　　）
17. 支笏湖（　　）
18. 足寄（　　）
19. 名寄（　　）
20. 増毛（　　）
21. 美瑛（　　）
22. 発寒（　　）
23. 比布（　　）
24. 占冠（　　）
25. 豊富（　　）
26. 定山渓（　　）
27. 上興部（　　）
28. 南茅部（　　）
29. 椴法華（　　）
30. 音威子府（　　）

2018年 新春 お年玉プレゼント 第2弾

合計19組38名様

日頃のご愛読に感謝して、ポストから読者の皆様にお年玉プレゼントをご用意いたしました。元旦号に続いて第2弾は、お正月疲れを癒すのにピッタリな温泉施設ご招待券などが集まりました！ドシドシご応募ください！

1 小田原お堀端 万葉の湯 日帰りご招待券

5組10名様 小田原市栄町1-5-14 TEL.0465-23-1126 http://www.manyo.co.jp/odawara/

2 湯本富士屋ホテル ランチブッフェ＋温泉入浴ペアご招待券

5組10名様 足柄下郡箱根町湯本256-1 TEL.0460-85-61111 http://www.yumotofujiya.jp/

3 箱根小涌園ユネッサン ユネッサン(水着エリア)・森の湯(温泉エリア) ランチ付ペアご招待券

3組6名様 足柄下郡箱根町二ノ平1297 TEL.0460-82-4126 https://www.yunessun.com/

4 箱根小涌園 蕎麦 貴賓館 ペアお食事券

3組6名様 足柄下郡箱根町二ノ平1297 TEL.0460-82-5111 http://www.hakoneho-kowakien.com/restaurant/kihinkan.html

5 絶景日帰り温泉 龍宮殿本館 ザ・プリンス 箱根芦ノ湖 龍宮殿本館 入浴＋ホテルでのランチブッフェ ペアご招待券

3組6名様 足柄下郡箱根町元箱根139 TEL.0460-83-1126 http://www.princehotels.co.jp/yuguden/honkan/

●アンケート（要ご記入）

Q1：本紙「ポスト」はどちらで入手しましたか？ ①新聞折込（新聞名を記入）②HPのpdf ③店舗名 ④その他

Q2：外食の頻度を教えてください。(ランチ、ディナーそれぞれご回答ください) ①月1回位 ②2週間に1回位 ③週1回位 ④2～3日に1回以上 ⑤ほとんど行かない

Q3：お店選びで1番重視するのは？ ①味 ②価格 ③サービス ④お店の雰囲気 ⑤その他

Q4：外食での1人あたりの予算はどのくらいですか？(ランチ、ディナーそれぞれご回答ください) ①1,000円未満 ②1,000～2,000円 ③3,000～4,000円 ④4,000～5,000円 ⑤5,000円以上

Q5：お好きな料理のジャンルを教えてください。①和食 ②洋食 ③中華 ④その他

●応募方法

郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・希望の番号（①～⑤よりひとつ）、アンケートの答え、本紙「ポスト」へのご意見・ご希望をご記入し、右記あて先へご応募下さい。

●送り先（ハガキ／FAX）

■〒250-0865 小田原市蓮正寺48-1 ㈱ポスト広告 「お年玉・第2弾」係
■FAX.0465-37-8180

応募締切 1/11(木)必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご応募いただいた個人情報はプレゼントの発送および弊社、協賛企業のデータ集計（性別・年齢・居住エリア・アンケート内容）に使用します。協賛企業への個人情報開示は致しません。

チャレンジ！家庭菜園

●ジャガイモの栽培

ジャガイモはナス科の植物で、原産は南米のアンデスといわれています。冷涼で日当たりを好む作物です。気温が30度以上ではイモが形成されないので、7月までに収穫できるように、2月下旬に植え付けをします。種イモはウイルス感染の恐れがあるため、検査に合格した、正規に流通しているものを購入しましょう。ダンシャク、メークイン、キタアカリなどが一般的です。**連作障害を避けるため、3年以内にナス科の植物を栽培した畑は避けます。**また、酸性土を嫌うので土壌酸性度を調整します。

種イモは芽の数が均等になるよう2～3個に切り分け、切口が乾燥するまで、2日ほど日陰に干します。切ってすぐに植え付けを行う場合は、切口に草木灰を塗るといいでしょう。20㎝以上の間隔をあけて、切口を下にして置き、5㎝くらい土をかぶせます。植え付け直後にタップリ水をかけますが、その後水やりはしません。

発芽後10㎝程度に成長したら、元気な芽を2本残し、芽欠きをします。植え付けから1か月後に1回目の追肥と土寄せを施します。その後、ツボミがついた頃、2回目の追肥と土寄せを施します。ジャガイモは実が日光に当たると緑化し品質が低下してしまうので、2回目の土寄せはタップリ施します。

花が咲き終わり、葉や茎が黄色くなりはじめたら、収穫です。イモの水分が多いと貯蔵によくないので、2～3日晴れの続いた日に収穫します。

丸茹でしたとれたて、ホックホクのジャガイモの皮をむき、バターをのせて丸かじりなどいかがでしょうか。ぜひ、ジャガイモの栽培にチャレンジしてみてください。 協力／㈲あしがら園芸

おいしくて体にやさしい！いいちみそ 絶品みそレシピ

ごぼうのみそ肉巻き

独特の香りのあるゴボウには牛肉とコクのあるお味噌がよくあいます。お酒のおつまみやお弁当にもぴったりです。半分に切って盛るときれいですよ。

材料 2人分
牛肉……250g
ゴボウ……1/2本
ニンジン……小1本
塩……適量
片栗粉……適量

★いいちみそ（赤みそ）…大2強
★酒……大2
★みりん……大2
★砂糖……小1
★水……大1

作り方
① ゴボウ、ニンジンを0.5センチの太さで拍子切りにし、硬めに塩ゆでをする。
② 牛肉をひろげ塩を軽くふり、①をきつめに巻き、片栗粉を薄くまぶす。
③ ★の材料を混ぜ合わせておく。
④ フライパンにサラダ油を熱し、②を焼く。牛肉に火が通ったら火を止め、余分な油をキッチンペーパーでふき取る。
⑤ 弱火にして合わせた★の材料を混ぜ入れ、全体に煮絡んだら完成。

協力／加藤兵太郎商店